

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 458

на период с октября по март

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200 Какао с молоком 180 Батон с масл. сливоч 20 10.00- сок 100	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200 Чай с молоком 180 Батон 20 10.00 –фрукты/сок 100	Макаронник 180 Батон с повидлом (джемом) 50 Чай 180 10.00 –фрукты/сок 100	Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом 180 Чай с молоком 180 Батон с масл. сливоч 40 10.00 –фрукты/сок 100	Макаронные изделия в молоке 200 Какао с молоком 180 Батон с масл.и сыром 40 10.00 –фрукты/сок 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокачанной капусты с морковью 50 Суп рыбный 180 Гуляш из говядины 70 Греча рассыпчатая 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 50 Суп-пюре гороховый 180 Запеканка картофельная, фарш. мясом кур 200 Компот из кураги и изюма с витамином С 180 Хлеб ржаной 20	Салат из моркови с растительным маслом 50 Свекольник 180 Картофельное пюре 130 Тефтели 70 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 20	Салат из отварной свеклы с черносливом 50 Щи из свежей капусты со сметаной 180 Рагу из мяса кур 200 Кисель из кураги 180 Хлеб ржаной 50	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом 50 Борщ со сметаной 180 Пюре из гороха со сливочным маслом 130 Биточки рыбные 70 Компот из сухофруктов и шиповника 180 Хлеб пшеничный 20
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Чай с сахаром 200 Печенье 50	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой 70 Биокефир 180	Запеканка из творога с рисом 70 Кофейный напиток с молоком 180	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом 70 Чай с сахаром 180	Кисель из клюквы 200 Пряник 50

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 458

день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет натуральный 165 Батон 35 Чай 180 10.00- сок 75-100	Каша ячневая молочная 180 Чай с молоком 180 Батон с масл. сливоч 40 10.00- сок 75-100	Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Какао с молоком 180 Батон с маслом с сыром 10.00 –фрукты/сок 75-100	Каша кукурузная молочная с маслом 180 Батон 20 Чай с молоком 180 10.00 –фрукты/сок 75-100	Макаронные изделия отварные с сыром 180 Кофейный напиток на молоке 180 Батон 20 10.00 –фрукты/сок 75-100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокочанной капусты с морковью 50 Суп-пюре картофельн. 180 Фрикадельки из мяса говядины 70 Рис припущенный с овощами 130 Компот из сухофруктов 180 Гренки 20	Горошек зеленый с яйцом 50 Борщ с мясом со сметаной 180 Котлета из мяса кури 70 Гарнир овощной сборный 130 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный 20	Салат из отварной свеклы с консервированным огурцом 50 Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 180 Картофель отварной 130 Рыба отварная 70 Кисель с витамином С 180 Хлеб пшеничный 20	Салат из моркови с яблоками 50 Суп гороховый 180 Биточки из кури 80 Капуста тушеная 120 Компот из чернослива и изюма 180 Хлеб ржаной 20	Салат из отварной свеклы с чесноком 45 Рассольник домашний со сметаной 180 Рыба, запеченная с картофелем по-русски 200 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 25
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Биокефир 200 Ватрушка с повидлом 50	Оладьи картофельные (драники) 70 Ряженка 180	Запеканка из творога 50 Джем 20 Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 200 Булочка дорожная 50	Биокефир 200 Пряник 50

