

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ПЕРИОД С 01.05-30.09.2022 г.

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200 Какао с молоком 180 Батон с масл. сливоч 20 10.00- сок 100	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200 Чай с молоком 180 Батон 20 10.00 –фрукты/сок 100	Макаронник 180 Батон с повидлом (джемом) 50 Кофейный напиток с молоком 180 10.00 –фрукты/сок 100	Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом 180 Чай с молоком 180 Батон с масл. сливоч 40 10.00 –фрукты/сок 100	Макаронные изделия в молоке 200 Какао с молоком 180 Батон с масл.и сыром 40 10.00 –фрукты/сок 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отварной свеклы с чесноком 45 Суп рыбный 180 Гуляш из говядины 70 Греча рассыпчатая 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20	Огурец порционный 50 Борщ со сметаной 180 Запеканка картофельная, фарш. мясом кур 200 Компот из кураги и изюма с витамином С 180 Хлеб ржаной 20	Салат из огурцов и помидоров 50 Суп гороховый 180 Картофельное пюре 130 Тефтели 70 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 20	Салат из огурцов 50 Рассольник домашний со сметаной 180 Котлеты из говядины 80 Капуста тушеная 120 Кисель из кураги 180 Хлеб ржаной 50	Помидор порционный 50 Свекольник 180 Пюре из гороха со сливочным маслом 130 Биточки рыбные 70 Компот из сухофруктов и шиповника 180 Хлеб пшеничный 20
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Чай с сахаром 200 Печенье 50	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой 70 Биокефир 180	Запеканка из творога с рисом 70 Чай 180	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом 70 Чай с лимоном 180	Кисель из клюквы 200 Пряник 50

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 458

день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет натуральный 165 Батон 35 Чай 180 10.00- сок 75-100	Каша ячневая молочная 180 Чай с молоком 180 Батон с масл. сливоч 40 10.00- сок 75-100	Каша манная молочная с маслом сливочным 180 Какао с молоком 180 Батон с маслом с сыром 10.00 –фрукты/сок 75-100	Каша кукурузная молочная с маслом 180 Батон 20 Чай с молоком 18010.00 –фрукты/сок 75- 100	Макаронные изделия отварные с сыром 180 Кофейный напиток на молоке 180 Батон 20 10.00 –фрукты/сок 75-100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50 Суп-пюре картофельн. 180 Фрикадельки из мяса говядины 70 Рис припущенный с овощами 130 Компот из сухофруктов 180 Гренки 20	Салат из огурцов и помидор 50 Щи из свежей капусты со сметаной 180 Рагу из мяса кур 200 Компот из чернослива и изюма 180 Хлеб ржаной 20	Огурец порционный 50 Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 180 Картофель отварной 130 Рыба отварная 70 Кисель с витамином С 180 Хлеб пшеничный 20	Салат из огурцов и помидор 50 Суп-пюре гороховый 180 Котлеты из говядины 80 Капуста тушеная 120 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный 20	Помидор порционный 50 Борщ с мясом со сметаной 180 Рыба, запеченная с картофелем по-русски 200 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 25
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Биокефир 200 Ватрушка с повидлом 50	Чай с лимоном 180 Оладьи картофельные (драники) 70	Запеканка из творога 50 Джем 20 Чай 180	Ряженка 180 Булочка дорожная 70	Биокефир 200 Пряник 50

