

Принято на Педагогическом совете
 Протокол № 1 от 28.08.2025 г.
 Секретарь Е.Ю. Шапирко

Учебный план непрерывной образовательной деятельности МБДОУ – детского сада № 458
 на 2025 – 2026 учебный год в группах общеразвивающей направленности



Образовательная область	Вид организованной образовательной деятельности	Группы детей дошкольного возраста											
		Ранний возраст		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет			
		1,5-3 года 10 МИНУТ	6 нед В год	15 МИНУТ	6 нед В год	20 МИНУТ	6 нед В год	25 МИНУТ	6 нед В год	30 МИНУТ	6 нед В год		
Обязательная часть													
Речевое развитие, социально – коммуникативное развитие	Развитие речи	1	36	1	36	1	37	2	73	2	73		
	Чтение художественной литературы	1	37	*	*	*	*	*	*	*	*		
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	37	1	37	1	36	1	36	1	37		
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	37	1	36	1	37	2	73		
	Рисование	1	36	1	36	1	37	2	73	2	73		
	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18		
	Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18		
Художественно – эстетическое развитие	Конструирование	0,5	18	**	**	**	**	**	**	**	**		
	Музыка	2	73	2	73	2	73	2	73	2	73		
Физическое развитие	Физическая культура	3	109	3	109	3	109	3	109	3	109		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Познавательное развитие		Парциальная образовательная программа «Самолет»											
		*	-	*	-	*	-	1	36	1	36		
МАКСИМАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА НА ВОСПИТАННИКА (количество/удельный вес в неделю (минуты))		10/100	364	10/150	364	10/200	364	13/325	473	14/420	510		
Перемены между видами организованной образовательной образовательной деятельности													

* осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в различных видах деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей, а так же в интерации других образовательных областей;

**осуществляется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности 1 раз в неделю.

Принято на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.
Секретарь Сидир /Шапирко Е.Ю./

Приложение №2 к образовательной программе №2



Учебный план непрерывной образовательной деятельности МБДОУ – детский сад № 458 на 2025-2026 учебный год
в группах общеразвивающей направленности
(основная общеобразовательная программа дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности)

Пояснительная записка

- Учебный план МБДОУ – детского сада № 458 разработан с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральной образовательной программы дошкольного образования;
 - Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 № 1155;
 - Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования;
 - Санитарные правила и нормы СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования;
 - Уставом МБДОУ – детского сада № 458

При составлении плана учитывались следующие принципы:

- Развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
 - Интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работ с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
 - Решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
 - Принцип соответствия образовательной нагрузки на ребенка в течение дня требованиям действующего СанПин;
 - Принцип оптимизации режима дня и двигательного режима с учетом возрастных психологических особенностей воспитанников.
- ООП ДО состоит из обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений (п. 2.9. ФГОС ДО). Обязательная часть в группах общеразвивающей направленности представлена в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., рег. № 71847), предполагает комплексный подход, обеспечивая развитие детей в образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных

отношений, в группах общеразвивающей направленности выстроена на основе парциальной образовательной программы «СамОцвет». Данный выбор программы обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги. Определенная в плане образовательная деятельность, отражает все направления развития: физическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие.

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений); количественные характеристики с учетом Санитарных правил и норм СанПин 2.4.3648-20)

Учебный план ДОУ соответствует Уставу и отражает реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, предусмотренные ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Учебный план ДОУ на 2024-2025 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебный год (обязательный период) начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивает 10,5 часовое пребывание воспитанников.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части ООП ДО для детей дошкольного возраста составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение ООП ДО. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 40% и обеспечивает вариативность образования: позволяет более полно учитывать специфику национально – культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. В соответствии с ООП ДО в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие» отражено в расписании НОД.

Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого в учебном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС наиболее характерные для каждого возраста детей.

Максимальная нагрузка и продолжительность образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста в образовательном учреждении планируется с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм (СанПин 2.4.3648-20).

В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами НОД – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

Длительность образовательной деятельности запланирована в соответствии с требованиями, определенными СанПин 1.2.3685-21, включая часть формируемую участниками образовательных отношений: 1-3 лет – не более 10 минут, от 3 – 4 лет – не более 15 минут; от 4 – 5 лет - не более 20 минут, от 5 – 6 лет – не более 25 минут; от 6 – 7 лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей осуществляется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста образовательная деятельность по физическому развитию детей планируется на открытом воздухе*. Социально – коммуникативное развитие детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.

При реализации программы проводится оценка индивидуального развития детей, педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики (мониторинга) два раза в год в сентябре и мае (п. 3.2.3. ФГОС ДО). Педагогическая диагностика (мониторинг) осуществляется в режиме работы детского сада, посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми. В группе раннего возраста (2-3 лет) и младшей группе (3-4 года) первые две недели сентября (с 01.09.25 – 30.09.25) адаптационные.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, а так же увеличивается продолжительность прогулки.