***Пальчиковая гимнастика на песке***

|  |  |
| --- | --- |
| **1. «Солнышко»** | |
| Солнышко в глазки | Ладони лежат на песке, пальцы раздвинуты. |
| Светит ребяткам. | Ритмично водим по поверхности песка ладонями вправо-влево. |
| Мы поиграем | Сжимаем и разжимаем кулачки, как бы прячем пальчики. |
| С солнышком в прятки! |
|  |  |
| **2. «Встреча»** | |
| У тебя есть пальчики. | Ребёнок закапывает пальцы обеих рук в песок. |
| У меня есть пальчики. | Педагог закапывает пальцы обеих рук в песок. |
| Пришла пора им встретиться, | Пальчики ползут под песком и встречаются. |
| Готовьте чемоданчики. |
|  |  |
| **3. «Черепашка»** | |
| Черепашка, черепашка | Положить кулачки на песок, |
| В панцире живёт. | Можно тихонько постукивать ими. |
| Высунет головку, | Затем высунуть указательный палец, |
| Обратно уйдёт | Затем убрать его |
|  |  |
| **4. «Покормим лошадку»** | |
| Одной рукой я травку рву, | Выполнять хватательные движения песка поочерёдно левой и правой руками. |
| Другой рукой я тоже рву. |
| Я травкой накормлю коня, | Чередовать прикосновения к песку внутренней и наружной сторонами ладони |
| Вот сколько пальцев у меня! |
|  |  |
| **5. «Помощник»** | |
| Топором дрова колю, | Двумя руками ударяем по поверхности песка, ребром ладони. |
| А потом пилой пилю. | Показываем на песочном планшете, как пилит пила. |
| Отнесу их бабушке, | Шагаем по песку пальчиками как ножками |
| Чтоб испечь оладушки | Переворачиваем ладошки на песке |
|  |  |
| **6. «Гроза»** | |
| Капли первые упали, | Слегка постучать двумя пальцами каждой руки по столу. |
| Пауков перепугали. | Внутренняя сторона ладони опущена вниз; пальцы слегка согнуть и, перебирая ими, следует показать, как разбегаются пауки. |
| Дождик застучал сильней. | Постучать по столу всеми пальцами обеих рук. |
| Птички скрылись средь ветвей. | Скрестив руки, ладони соединить тыльной стороной; махать пальцами, сжатыми вместе. |
| Дождь полил как из ведра, | Сильнее постучать по столу всеми пальцами обеих рук. |
| Разбежалась детвора. | Указательный и средний пальцы обеих рук бегают по столу, изображая человечков; остальные пальцы прижаты к ладони. |
| В небе молния сверкает, | Нарисовать пальцем в воздухе молнию. |
| Гром всё небо разрывает. | Барабанить кулаками, а затем похлопать в ладоши. |
| А потом из тучи солнце | Поднять обе руки вверх с разомкнутыми пальцами. |
| Вновь посмотрит нам в оконце! |  |