**Подготовка к поступлению в детский сад**

Сложным этапом в жизни ребёнка и родителей является подготовка к поступлению в детский сад. Для того чтобы для ребёнка это прошло наиболее гладко, необходимо соблюдать определённую тактику поведения.

Необходимо оградить ребёнка от ваших переживаний, не обсуждайте при нем ваши опасения, связанные с детским садом.

Прежде чем отправлять ребёнка в детский сад, убедитесь что он здоров. На первых этапах важно сформировать хорошие ассоциации с детским садом, плохое самочувствие может негативно сказаться на этом.

Необходимо переждать разгар кризиса трех лет.

Соблюдайте режим дня заранее, чтобы ребенок был готов к соблюдению его в детском саду.

По возможности заранее познакомьте ребёнка с детским садом, воспитателем и детьми.

Развивайте у ребёнка навыки самообслуживания.

Детский сад не должен быть наказанием для ребёнка.

Проводите с ребёнком беседы, объясните ему что детский сад необходим, ведь он уже большой.

Не показывайте ребёнку свою тревогу, сдерживайте свои страхи.

Начинайте посещение детского сада постепенно, с нескольких часов, постепенно увеличивая время пребывания.

Чаще повторяйте ребёнку о том, что любите его как прежде, что он вам все так же дорог.