

КАК ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ МОТИВАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ

Порой убедить ребенка делать правильные вещи бывает затруднительно. Учеба — одна из таких вещей. От успеха в ней зависит будущее вашего ребенка, формирование его личности, окружения, мировоззрения, кругозора и характера.

О том, как сформировать нужные привычки к учебе, привить желание и стремление получать новые знания и совершенствоваться в них вашему ребенку, читайте далее список, где советы психолога переплетаются с общими приемами и методами приучить детей к обучению.

1. Вознаграждение. Разработайте свою уникальную систему поощрений труда вашего ребенка, исходя из его интересов (их нужно уважать) и пользы конкретно для него. Например, если ваш ребенок любит рисовать, почему бы его не замотивировать этим? Или, быть может, он увлечен лего? Обратите внимание, что оба эти примера ярко демонстрируют его предрасположенность к определенного рода искусству. Если он любит рисовать, то он может стать неплохим художником, или если он любит собирать “лего”, он может стать отличным инженером. Подобные увлечения, особенно в ранний возраст, гласят о подсознательных навыках, их нужно развивать.

2. Узнайте о том, что именно он изучает, а не его оценки. Вместо того, чтобы в очередной раз указывать ему на его плохие или хорошие оценки, поинтересуйтесь, чему именно он научился и попросите его научить этому вас. Исправьте его, если он где-то будет ошибаться, его попытка научить вас этим знаниям станет для него неплохим способом закрепить изученный материал, что поможет ему более эффективно использовать эти знания в школе.

3. Оставайтесь на его стороне. Ваши отношения должны складываться из уважения и понимания друг к другу, они должны строиться на взаимном доверии. Такие эмоции, как разочарование в его учебе и агрессия в его сторону, будут лишней раз на психологическом уровне заставлять его делать “вызов” вам. Он либо начнет учиться из-за страха, либо наоборот вовсе перестанет выполнять необходимую работу. Ребенок должен хотеть и понимать смысл в учебе, а вы должны быть его помощником, никак не его врагом.

4. Работайте вместе. Например, если у вас есть работа, которую необходимо выполнить в домашних условиях, позовите своего ребенка выполнить его работу (домашнее задание) вместе с вами. Когда вы на глазах своего ребенка будете заниматься своей работой, в то время, как он выполняет свою, это поможет ему брать правильный пример и создаст необходимую атмосферу. Совместная работа поможет наладить необходимый контакт с ребенком.



5. Поговорите с учителями. Если ваш ребенок что-то не понимает, поговорите с учителем. Общение с учителем поможет вам разработать правильную стратегию обучения и поможет вам узнать все слабые стороны вашего чада в данном предмете. Знание о таких моментах, сильно улучшит эффективность обучения. Участвуйте в этом процессе.

6. Создайте благоприятную среду для изучения. Во время выполнения домашних заданий не должно быть отвлекающих факторов в виде телевизора и лишних источников шума. Ребенок должен сконцентрироваться на учебе и полностью погрузиться в нее.

- Карандаши должны быть заточены, ручки находиться на столе, в противном случае он будет тратить время на поиск этих предметов.
- Минимизируйте беспорядок на его учебном столе и обеспечьте оптимальное освещение.
- Стул должен быть удобным.

7. Помогите ему с выбором рабочего места. Возьмите ребенка с собой в магазин для выбора необходимой мебели, пусть выберет стол и стул сам. Также поинтересуйтесь, как можно лучше для него обустроить рабочее место, в разумных пределах. Это хороший способ привлечь его к учебе, а не к испытанию.

8. Дайте ему сконцентрироваться. Посмотрите, любит ли он учиться в своей комнате или, быть может, ему больше нравится все делать на диване в гостиной. Как только вы обратите на это внимание, договоритесь с другими членами семьи, чтобы не мешали ему во время обучения. Постоянные перерывы будут мешать ему и истощать интерес к учебе, не давая сосредоточиться нужным образом.

9. Включите уроки в повседневную жизнь. Уделяйте время для формирования привычки обсуждать пройденный материал, как именно он понял предмет. Пусть это войдет в привычку как у него, так и у вас.

10. Прекратите давать длинные наставления. Угроза, занудные наставления и манипуляции не имеют места быть, когда дело доходит до эффективного воспитания. Такой метод не будет полезен. Будьте конкретными, давайте четкие указания и короткие инструкции. Воздержитесь от излишних наказаний.

11. Похвалить. Если ваш ребенок хорошо справился с контрольной работой или получил хорошие оценки. Купите ему мороженое или сводите в кинотеатр, например. Он должен понимать, что вы цените его труд, это будет мотивировать его к учебе.

12. Цель. Помогите ребенку понять его цели. Составьте план, добавьте к нему даты и разбейте на микроцели. По достижению каждой из них, ребенок будет чувствовать, что постепенно он совершенствуется и достигает определенных результатов. Объясните ему, что это поможет ему добиться хороших результатов не только в учебе, но и в жизни. Составьте план и разбейте его на микроцели.

13. Привить привычку к чтению. Большинство детей не могут сосредоточиться на учебе, поскольку они не любят чтение. Подарите ему комиксы и книгу про его кумира или его интересы. Это лучший способ приучить к чтению в начальных классах.

14. Будьте твердыми. Да, манипулирование вашим ребенком не дает никаких положительных результатов, но твердость и дисциплина важна, и необходима в любых условиях. На одно негативное взаимодействие с ребенком, создайте десять положительных. Таким образом вы укрепите его мотивацию.

15. Используйте правило “Когда сделаешь”. Вместо того, чтобы угрожать и шантажировать такими утверждениями, как “Сделай это, или...”, используйте такие, как “Когда ты выполнишь домашнее задание, мы можем пойти на площадку или поиграть в мяч”. Сделал дело — гуляй смело, это должно быть главным правилом жизни у детей, пока они не вырастут.

16. Помогите заинтересовать. Если ваш ребенок найдет определенный предмет скучным, придумайте способ, как увеличить его интерес к изучению. Вы можете найти интерактивный курс в интернете, интересные видео или игру, в которой весь материал изложен так, чтобы его заинтересовать. Поищите фильмы мотивирующие на учебу.

17. Расскажите историю. Одним из способов мотивации к учебе, является правильно изложенная история, в которой излагается конечная мораль. Это может сказка или история из вашей жизни. Важно, чтобы ребенок понимал, что нельзя забрасывать учебу, иначе это может плохо закончиться.

18. Скажите “Нет” подаркам “За”. Откажитесь от обещания сделать подарок вашему ребенку за пятерку по предмету. Вы спросите, где здесь логическая связь? Очень просто — подарок, купленный за одну пятерку, это просто “временное приглашение к участию” в процессе обучения. Ваш ребенок должен постоянно получать хорошие оценки, именно это должно его мотивировать.

19. Когда ваш ребенок учит уроки, находитесь рядом. Например, если вся семья отправилась в кинотеатр, а ребенок из-за его плохих оценок остался дома учить весь материал сам, откажитесь от посещения кинотеатра. Ребенок должен чувствовать себя частью семейного коллектива, при любых обстоятельствах.

В заключение хотелось бы добавить самое основное правило. Нельзя делать так, чтобы у ребенка сложились нейронные связи в мозгу так, чтобы учеба в его понимании ассоциировалась со стрессом. Поощряйте вашего ребенка выполнять все задания постепенно, развивайте доверие к вам, дайте понять, что вы всегда на его стороне при любых обстоятельствах, не загружайте его слишком сильно. Ваша любовь и поддержка крайне важны для самого главного способа мотивации к учебе.